

令和元年度 市民のためのメンタルヘルス講座

思春期のメンタルヘルス ～気づこう、話そう、こころのサイン～

今年度のメンタルヘルス講座は、府中市内で精神科のクリニックを開業されている春日雄一郎先生をお招きして、思春期のメンタルヘルスについてお話ししていただきます。思春期に様々な理由から人とのかかわりが苦手になったり、ひきこもりや不登校などになることがあった場合、そこにメンタルヘルスの要因がかかわっていることがあるかもしれません。そんなとき、周囲の人たちはどんな視点をもってみれば、そのサインに気づくことができるのか。春日先生にそうしたお話ををしていただき、市民の皆様と一緒に考えていくうという講座です。



開催日時

令和2年2月20日(木) 19:00～20:45
(受付開始 18:30～)



講師：春日 雄一郎 氏（精神科医）



医療法人社団 Hert Station 府中こころ診療所 院長

会場：府中市市民活動センター プラツツ 5F バルトホール
京王線「府中駅」北口より徒歩1分、ル・シーニュの建物内5階

定員：120名（当日先着順、事前申込は不要です）



費用：参加費無料



京王線府中駅より徒歩1分（駅直結）

【お問合せ】

地域生活支援センター プラザ
TEL 042(358)2288 FAX 042(358)2335

府中市 福祉保健部 障害者福祉課
TEL 042(335)4022 FAX 042(368)6126

主催：府中市
府中精神保健福祉協議会