

しらうめしター

社会福祉法人 白梅会

2020

1月号

No. 36

施設長のインタビューコーナー・・・P 2

各事業所からの報告・・・P 4～10

白梅会合同イベント特集・・・P 11

巻頭言

年頭のごあいさつ

理事長 箕口雅博

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年も、白梅会の基本理念（「共生」「連帯」「希望」「変革」「公平と正義」）にもとづき、利用者のニーズに応える生活支援および就労支援サービスの提供に取り組み、障害者が地域で安心して生活し、働くことのできる地域づくりに貢献するべく、利用者、職員、法人役員が力を合わせ、協働して前進していきたいと思いますので、皆さまのお力添えとご協力を心よりお願い申し上げます。

昨年度は、年度替わりの3月末から4月にかけて、大きな人事・組織体制の異動があり、利用者及び職員の生活と安心・安全を守れるよう、法人・施設の経営と運営に取り組むことが喫緊の課題となりました。

そこで、理事・監事、評議員の皆さまのご指導、ご協力のもと、施設長を中心に、現場職員との協働体制のなかで、法人・施設の経営と運営を進めてまいりました。

具体的には、これまでの中期事業計画をあらため、①組織体制の立て直しと4事業所の連携強化、②人材確保と育成、を柱にした基盤整備を白梅会の取り組むべき最優先事項とする事業計画を策定しました。

①については、白梅会の強みである4事業所の「機能分化」を活かし、利用者を「各事業所単体」として受け入れるのではなく、「白梅会」として受け入れ、その時々で有効な支援が提供できる（利用者さんにとっては、ニーズに応じたサービスを連続して受けられる）ように、4事業所の連携を強化する取り組みは、経営面での安定をもたらす取り組みとも言い換えることができます。このことは、各現場職員が「利用者循環の強化」を意識して利用者支援に携わることであり、事業所と法人が一枚岩となって経営・運営していくことにつながると考えています。

②については、「職員ひとりひとりが、白梅会で働きたい、働き続けたいと思えるキャリアパスと役割を共有できるような研修・育成体制を工夫する」「事務局長と事業統括部長の専任化体制を早急に構築する」「現在の職員構成のもとでの新入職員の採用を十分に検討した上で、実習生の受け入れや幅広いネットワークを通じた有用な人材の確保に努める」ことを課題として取り組んでいきます。

そのほか、事務局業務と事業所の連携と効率化を図るため、事務局を「梅の木の家共同作業所」に移転することにも取り組んで行きます。

そして、これらの課題に取り組んでいくにあたり、利用者、ご家族、支援関係者、職員、法人役員がお互いに、丁寧で誠実な「対話」をくり返し継続していくこと、派手ではないけれども、しっかりしたチームワークがあり、コミュニティの助け合いの大切さがある「ONE TEAM」を今年の「目標キーワード」として、前進していきたいと思います。

白梅会の新たなつながりと変化につきましては、昨年の11月にリニューアルされたホームページ（<http://shiraumekai.com/>）に掲載されておりますので、ぜひご覧ください。

安心・安全な生活、そして充実した一年となることを願っています。

施設長 インタビュー

今回はレスポワール工房施設長の川口さんに、普段聞けない色々な事を聞いてみました。



◆家族構成は？

妻と息子です。

◆何人兄弟ですか？

弟がひとりいます。

◆好きな食べ物・嫌いな食べ物は？

オムライスが大好きです。チーズが大嫌いです。

◆休みの日は何をしていますか？

ほとんど息子と遊んでいます。

◆子供の頃の夢は？（就きたかった職業は？）

あんまりなかったんですよ...（そのうち見つかるかな、なんて思っていました）。

そういえば、寒いのがすごく苦手で「冬眠できたら、夢のようだ」とよく思っていました。

◆初恋の思い出は？

幼稚園の山田先生が好きでした。

あんまり覚えてないけど、好きなのに素っ気ない態度をしたりしていた気がします。

◆冷静じゃなくなる時ってありますか？

あんまりないけど、ちゃんとありますよ。怒ると関西弁になります。

◆ストレス解消法はありますか？

身体を動かすことです。

◆ミスや失敗で気分が落ち込んだ時の頭の切り替えかたを教えてください。

時間は戻せない→しょうがない→次、こうしよう→次もダメだったら、その時考えよう。

◆ご趣味は？

今はないんですよ... なにも。

◆ジョギングは飽きないですか？

そう、前までジョギングが趣味でした。

でも、去年ぜんそくになって以降、走ってなくて...

ジョギングは飽きないですよ。

温度とか景色とか足の調子とか、毎回いろいろ少しずつ違うから。

◆新年新たに始めたい事や挑戦してみたい事がありますか？

またジョギングを始めてみようかな。ゆっくりと少しずつ。

◆リスペクトしている著名人は誰ですか？

また、理由を教えてください。

昔からそうなんですけど「尊敬してる人」ってなくて、でも、愉しそうに楽器を演奏できる人とか、味の染み込んだおいしい料理を作れる人とか、毎日同じことを同じようにこなせる人とか、すごいなあと思います。

あと、たどたどしいけど自分の言葉で話そうとしている人とか、本当は泣きたいのに楽しそうに笑う人とか、自分の中に自分にしかわからないことがある人とか、そんな人はとても魅力的です。

◆若さの秘訣は何ですか？

笑うこと、かな。

◆川口さんにとって仕事とは何ですか？

NHK みたい(笑)。

仕事とは...畑を耕す、みたいな感じかな。

法人本部活動報告 Vol.36

◇第4回 理事会 令和元年7月25日（木）

決議事項

- 第1号議案 令和元年度第1次補正予算の承認
- 第2号議案 グループホームみち運営規程変更の承認
- 第3号議案 パートタイム就業規則一部変更の承認
- 第4号議案 理事・監事の選定
- 第5号議案 令和元年度臨時評議員会の承認

◇臨時評議員会 令和元年8月26日（月）

決議事項

- 第1号議案 理事／監事の辞任に伴う選任

◇第5回 理事会 令和元年9月26日（木）

決議事項

- 第1号議案 組織体制 委員の承認
- 第2号議案 今後の体制と重要な人事検討
- 第3号議案 令和元年度事業進捗と3次中期事業計画検討

◇第6回 理事会 令和元年11月14日（木）

決議事項

- 第1号議案 令和元年度冬季賞与の承認
- 第2号議案 第2次中期事業計画見直し（令和2年度）
と第3次中期事業計画検討



UMENOKI
NO ICHI
KYOUDOUSAGYOUSYO

社会福祉法人 白梅会

梅の木の家 共同作業所

あけましておめでとうございます！早いもので梅の木の家が移転して一年が経ちました。新天地での四季折々を感じながら分梅町にもすっかり馴染んできています。2020年も梅の木の家を宜しくお願いします！



今年も皆さんの2020年の抱負を伺いましたのでご紹介します！！

※提出された方のみ掲載

梅の木これまでの行事

8月 納涼会
10月 一泊旅行
合同ハイキング
11月 防災・避難訓練
12月 WaiWai フェスティバル
忘年会

梅の木これからの予定

1月 新年会
映画鑑賞会
2月 合同ボウリング
3月 日帰り旅行
5月 合同BBQ
6月 防災訓練





梅の木抱負カルタ 風



府中市と

同期の桜で
頑張りマウス

字あまり

K・O

遅刻をしないようにしたい

Y・Y

毎日元気でがんばりたい

匿名

心の健康が続きます

ように！

田中(亮)

囲碁初段を目指す

匿名

今年もどこどこ通所したい

M・K

健康第一で一年を乗りきる

伊藤

今年の桜を見たいです

匿名

いつも笑顔で穏やかでいたい

匿名

自分は障害者だ。今は適材適所(梅

の木の家共同作業所での生活)にあ
って幸せた。これからは歳相応に頑
張って無理しないようにしたい。趣
味の自炊も続けたい。

71才 花房信一

2019年をふりかえって

人に人生を左右された一年だった
2020年の目標

自分の意志で自分の人生を歩む

T・I

場内に行く

Y・A

行動力をつけ、

時間を無駄にしない。

高瀬

より一層

責任感を持って

業務に取り組む

石田

1日1個目標を

書き出し実行

朝倉

黒潮の

蛇行でマクロ

来る来る相模湾

人生は蛇行しないぞあゝ

西村

貯金。ヤフオクを見過ぎない。

田中(健)

早寝早起

健康第一で頑張ります

和田

変わらないう毎日。

フツの毎日。

高橋



童里夢工房

みんなに聞いてみました！
健康のためにやっていること、ありますか？

風邪にならないように、朝 歯磨きをしています。《田中》

日々、新たな生活をおくる事です。
「日新」と言います。《田内》

食事！ 睡眠！ 運動！《白澤》

家から童里夢工房に歩いてくることが、体力と健康に良いと思っています。《山下》

太極拳をやりたい。《S》

風邪をひかないように
マスクをしています。《T》

公園清掃に参加して、
体力をつける！《M》

3食、しっかり食べて
良い睡眠をとる《川島》

太らないために、間食をしないことにしています！《湯村》

3食きちんと食べる。《K》

ハヤネハヤオキ。《オオムラ》
PM8:00就寝、AM2:00起床

野菜が嫌いじゃない人間なんで！《シン・T》

はやい〜！

早寝早起き。10時に寝て、5時に起きる。
朝食は松屋！《E.I》

【筋トレ】やる気を引き出すドーパミンや
幸福感が増えるセロトニンなどの脳の
ホルモンがでるらしいです。《Jo》

野菜から食べる。《羽賀》

腰が良くなったら、またウォーキング
がしたいな！《山本》

トレーニング用のゴムで筋トレ！毎日20回を2セット！
本当は、散歩もしたいけどできていません。《長谷川I》

百薬の長を1日1本のむ。《S》

週に1〜2回、プールで泳いで体を動かすこと。《小川》

・三食しっかり食べる。

朝：パン

昼：牛丼

夜：まごころ弁当

・糖と塩をひかえて、

野菜ジュースをのむ

・自分のペースを崩さない

《K》

食事は腹8分目《峰川》

キャベツ入りのサンドイッチ
を食べる。《オクヤマ》

とくに、何もやっ
てないのよね！
エヘッ ☆



下半期 行事報告



9月7日 三市合同販売会@大國魂神社



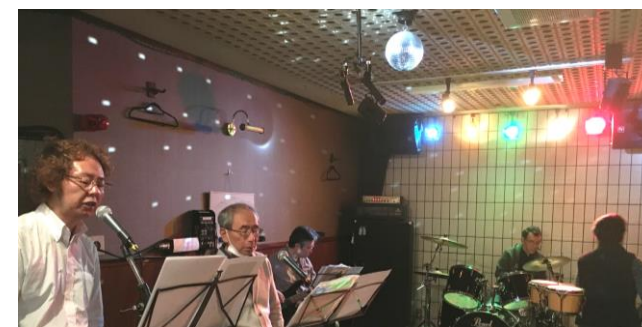
調布市・多摩市・府中市の3市共同の販売会です。
たくさんの方が遊びに来てくれて、楽しかったな☆

9月28日 軽スポーツ大会@府中市



楽しく、運動ができました。ふだん乗る機会のない
車いす競争は、見ているだけでもワクワクしました。

11月14日 音楽スタジオ@府中



Waiwai フェスティバルのコンサートにむけ、スタジオで練習。
気合はいます♪ホームページにも写真がUPされているから
見てね！

12月7日 コンサート@WAIWAI フェスティバル



コンサート本番！緊張したけど、やりきりました♪

9月19日、20日 1泊旅行@静岡



ピーターさんと行く、1泊旅行！
みんなで作ったアイスクリームおいしかったなー！

10月4日 パフェの日@金曜の午後



慈恵医大実習生とパフェ作り。自分で作って楽し〜♪

11月21日 ボッチャ大会



府中市のボッチャ大会で、なんと優勝！

12月24日 クリスマス会



(株)さくらコマース様の社会貢献事業企画 出張サンタ
「さくらサンタ隊 2019」に来ていただきました。
演奏やプレゼントなど、楽しいクリスマス会でした☆シ