

2022 年

7

月

童里夢工房 DRE: MU



日	月	火	水	木	金	土
26					1 ポップコーン & クリームソーダ 大会	2
3	4 SST	5 公園清掃 (馬場東)	6 公園清掃 (片町第二) PC教室	7 音楽活動	8 メンバーミー ティング 工賃日(PM)	9
10	11 SST	12	13 公園清掃 (常久) PC教室	14 音楽活動	15 午後の〇〇	16
17	18 海の日	19 公園清掃 (馬場東)	20 公園清掃 (寿中央) PC教室	21 音楽活動 ちゅうNet祭り	22 午後の〇〇 ちゅうNet祭り	23
24	25 SST ちゅうNet祭り	26 ちゅうNet祭り	27 公園清掃 (常久) PC教室	28 音楽活動	29 午後の〇〇	30

★間違い探し

7
July

7個の間違いがあります。探してみてください。



皆さん、運動はしていますか？

童里夢工房では月曜と金曜の朝にラジオ体操を行っています。小学生のときとかは夏休みになると朝6時頃学校に集合して、みんなでラジオ体操を行った記憶があるのですが、いまの小学生はどうなのでしょう？

小学生のときの記憶から、最初はただのラジオ体操かよと侮っていましたが、真剣にやると結構ハハアと息切れしてしまいます。

もし、運動を全然行っていない方は、ラジオ体操などの軽運動からはじめてみるのも手だと思います。是非やってみてはいかがでしょうか。

童里夢工房広報担当1号

社会福祉法人白梅会 童里夢工房

〒183-0014 東京都府中市是政2-19-35

TEL: 042-334-4083

FAX: 042-334-4092

s-dream@wg8.so-net.ne.jp

<https://shiraumekai.com>