



行事予定表

2024

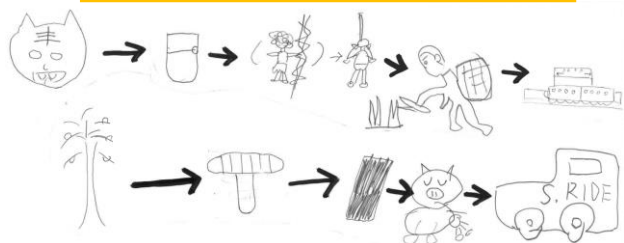
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
S・M → スタッフミーティング M・M → メンバーミーティング				マンション清掃	寿中央公園 午後の〇〇	
4	5 SST	6 馬場東公園	7 常久公園 PC開放日 S・M	8 音楽活動	9 工賃日 M・M	10
11	12	13	夏季休暇(8/13~8/16)			17
18	19 SST	20 馬場東公園 藍染め体験会	21 常久公園	22 マンション清掃 音楽活動	23 は～もにい販売 午後の〇〇	24
25	26 SST 武蔵野プラザ販売	27 片町第二公園 就労プログラム	28 納涼会	29 音楽活動 合同会議	30 午後の〇〇	31

熱中症嚴重警戒の時節となりました。
 外出の際は無理をせず、体調のすぐれない場合は予定を見合わせるなど慎重な判断を心がけましょう。

予防の要となる飲料水は、常飲には麦茶、汗をかいた時はスポーツドリンクといった具合に適宜飲み分けるのがいいそうです。
 脱水を伴う熱中症が疑われる場合には経口補水液も選択肢となるでしょう。

適切な知識を身につけて猛暑の日々を乗り切りましょう。

どりーむ絵しりとり ～ある日の午後の〇〇にて～



社会福祉法人白梅会 童里夢工房

〒183-0014 東京都府中市是政2-19-35
 TEL: 042-334-4083 FAX: 042-334-4092
 dream@shiraumekai.com
 https://shiraumekai.com